

課目名： エステティック エステカウンセリング 課目コード：P305

単位名： 美容科 選択科目 エステティック

2 単位(60単位時間)

開講時期：1学年(後期)

担当教員：小林由佳 藪田恵津子 小西充子

●課目授業の目的と学生の達成目標：

的確な肌分析を論理的な順序で行う能力を備え、次のフェイシャルトリートメントを決定出来るようにする。・肌分析の補助として拡大鏡の使用を適切に行なう

- ・身体的査定に従って適切なボディトリートメントを行なう知識と技術を備える
- ・皮脂の分泌量により4種類の基本肌タイプを見分ける
- ・正しい採寸の方法・体形の分析における手順、技術、時間管理を習得・肌分析の補助として肌分析シート及び／または顧客カルテを完成させる
- ・施術時間を意識し、総合的な組み合わせによりクライアントに適したトリートメントの目的を決定する

●成績評価の方法：

実技試験 ・実技時間における実践でのチェック・実習時間においてリ・トレーニング

●教材・ならびに教育方法：

選択授業購入教材・共同購入粧剤使用

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等：

●この課目の今後の展開

●備考

回	時限	テーマ:授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1～2	8	ニキビ理論、脂性肌とは・ニキビの種類と改善方法	
3	4	水分理論、乾燥肌とは・水分不足によって起こるトラブルと改善方法	
4	4	ウッドランプ・拡大鏡理論・実技・ウッドランプ・拡大鏡を使った肌の見方・肌診断法	
5	4	シワ理論、老化肌とは・紫外線との関係・シワの種類と改善方	
6	4	相モデル実習、肌診断・フェイシャルカルテの書き方	
7～8	8	肌診断理論、観察・分析・診断(復習)・肌色(顔色)とトラブル・敏感肌・くすみ肌・皮膚温とトラブル・水分量と皮脂量	
9	4	カウンセリングとは、カウンセリングの意義と目的・技法・カウンセラーの条件・注意事項	
10	4	ボディ理論、胚葉の見分け方・セルライト・筋肉の張りのチェック方法・背骨から見る体型チェックの仕方・体重計・身長計の使用法	
11	4	ボディ理論、胚葉の見分け方・セルライト・筋肉の張りのチェック方法・背骨から見る体型チェックの仕方・体重計・身長計の使用法	
12～13	8	シデスコ フェイシャルカルテの作成、カルテの作成方法・作成時間・ディープクレンジングの選択・機器の選択・化粧品の選択	
14	4	シデスコ ボディカルテの復習、カルテの作成方法・作成時間・ボディ採寸の仕方・運動アドバイス・栄養アドバイス	
15	4	カウンセリング実践、相モデルレッスン・シデスコカルテに基づくカウンセリング・カルテ記入・アドバイス	