

課目名： エステティック ボディ(ボディマッサージ)① 課目コード：F329

単位名： 美容科 エステティック

1単位(30単位時間)

開講時期：1年(後期)

担当教員：小林由佳 藪田恵津子 小西充子

●課目授業の目的と学生の達成目標：

手技によるマッサージを適格に行うために、筋肉の知識、基本手技、リズム、力加減・及び制御された手の使い方を発揮できるような力をつける
可動性／柔軟性を促進する手の運動を実地で示す
マッサージの禁忌を認識する
5種類のマッサージ手技を実際に行う
適切なマッサージ料を選択する(肌や顧客の状態に十分に配慮して)・一定のリズムを保ちながら、時間に適応して仕事をする能力を養う

●成績評価の方法：

実技試験

●教材・ならびに教育方法：

選択授業購入教材・共同購入粧剤使用

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等：

●この課目の今後の展開

CIDESCO試験対応

●備考

ボディマッサージ I 30時限

回	時限	授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1～2	4	ボディマッサージ理論・ボディマッサージ理論・注意事項、エチケット、プロ意識・諸準備物	
3～4	4	ボディマッサージ理論・相モデル実習・下肢後面・手順、タオルのかけ方・	
5～6	4	相モデル実習・下肢後面・手順、タオルのかけ方	
7～8	4	相モデル実習・臀部	
9～10	4	相モデル実習・腰背部・腹部	
11～12	4	相モデル実習・下肢前面・腕・頸部・頭部	
13～14	4	相モデル実習・通しレッスン・体重のかけ方・身体の向き	
15	2	実技試験・指定された部位を1カ所タイム内に終了させる事・タオルの拭き取り方、ワゴンセッティング、消毒・接客対応、お仕上げ	

科目名: エステティック選択 科目コード: F305

単位名: 美容科 エステティック

ボディ(ボディマッサージ)② カルテ 1単位(30 単位時間)

開講時期: 1年(後期)

担当教員 : 藪田恵津子 小林由香 大庭春香

※ 実務経験のある教員等による授業

【実務経験のある教員】

◇ 藪田 恵津子

美容師免許とCIDESCO国際資格取得。フィットネスクラブでのエステ経験を活かし、健康と美容についての実践を積む。運動とボディトリートメントの関連を系統立てての知識と技術を積み手技を体験させることにより、エステティックの教育に活かしている。

● 科目授業の目的と学生の達成目標:

- i 姿勢: プライムラインの正しい使用法(これを使用する国に適用する)
- ii 正しい採寸の方法
- iii)正しい身長測定のしかた
- iv)体重測定
- v)体型: 内胚葉型、中胚葉型、外胚葉型(用語解説を参照)
- vi)特定の姿勢の欠点: 次を含める- 脊柱後弯症、脊柱側弯症、脊柱前弯症
- vii)肌の状態
- viii)筋肉の状態
- ix)脂肪沈着: セルライト沈着部位を含む。
- x)腹部、下肢、上肢の負荷に対する筋力テスト
- xi)体形の分析における手順、技術、時間管理

● 成績評価の方法:

実技試験 ・実習時間においての実践でのチェック・口頭試問

● 教材・ならびに教育方法:

選択授業購入教材・共同購入粧剤使用

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等:

●この科目の今後の展開

CIDESCO試験対応

●備考

回	時限	授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1～2	4	ボディ理論・胚葉の見分け方・セルライト・筋肉の張りのチェック方法・背骨から見る体型チェックの仕方・体重計・身長計の使用法	藪田恵津子
3～4	4	シデスコ ボディカルテの作成・カルテの作成方法・作成時間・ボディ採寸の仕方	藪田恵津子
5～8	8	カウンセリング実践・カルテの作成方法・作成時間・ボディ採寸の仕方	藪田恵津子
9～14	12	カウンセリング実践・時間配分・正しい採寸にて目的・効果を見極め作成・クライアントケア	藪田恵津子
15	2	カウンセリング実践・時間配分・正しい採寸にて目的・効果を見極め作成・クライアントケア	藪田恵津子