

課目名： エステティック ボディ(ボディマッサージ)Ⅱカルテ 課目コード：F344

単位名： 美容科 エステティック

1単位(30単位時間)

開講時期：1年(後期)

担当教員：小林由佳 藪田恵津子 小西充子

●課目授業の目的と学生の達成目標：

- i) 姿勢：プライムラインの正しい使用法(これを使用する国に適用する)
- ii) 正しい採寸の方法
- iii) 正しい身長測定のみかた
- iv) 体重測定
- v) 体型：内胚葉型、中胚葉型、外胚葉型(用語解説を参照)
- vi) 特定の姿勢の欠点：次を含める- 脊柱後弯症、脊柱側弯症、脊柱前弯症
- vii) 肌の状態
- viii) 筋肉の状態
- ix) 脂肪沈着：セルライト沈着部位を含む。
- x) 腹部、下肢、上肢の負荷に対する筋力テスト
- xi) 体形の分析における手順、技術、時間管理

●成績評価の方法：

実技試験 ・実習時間においての実践でのチェック・口頭試問

●教材・ならびに教育方法：

選択授業購入教材・共同購入粧剤使用

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等：

●この課目の今後の展開

CIDESCO試験対応

●備考

回	時限	授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1～2	4	ボディ理論・胚葉の見分け方・セルライト・筋肉の張りのチェック方法・背骨から見る体型チェックの仕方・体重計・身長計の使用法	
3～4	4	シデスコ ボディカルテの作成・カルテの作成方法・作成時間・ボディ採寸の仕方	
5～8	8	カウンセリング実践・カルテの作成方法・作成時間・ボディ採寸の仕方	
9～14	12	カウンセリング実践・時間配分・正しい採寸にて目的・効果を見極め作成・クライアントケア	
15	2	カウンセリング実践・時間配分・正しい採寸にて目的・効果を見極め作成・クライアントケア	