

課目名： 選択科目 一般教養科目 アロマセラピー 課目コード：Y239

単位名： 理容科：ヘアデザイン・ブライダルシェービングエステ

美容科：ヘアデザイン・メイク・ネイル・ブライダルスタイリスト

1 単位(30 単位時間)

開講時期：1 学年(後期)2学年(前期)

## 【教員】

担当教員：株式会社スタイルクリエーション

岡島 友恵講師 JPCA パーソナルカラーアドバイザー AEAJ アロマインストラクター

AEAJ アロマブレンドデザイナー AEAJ アロマハンドセラピスト

AEAJ アロマセラピスト JAMHA ハーバルセラピスト

### ●課目授業の目的と学生の達成目標

- ・アロマセラピーの意味を理解する
- ・精油の基本知識とブレンド方法を学ぶ
- ・香りと体のメカニズムを学ぶ
- ・簡単なブレンドを習得し、就職後に活かす

### ●成績評価の方法

- ・検定対策確認テスト

### ●教材、並びに教育方法

- ・精油、その他ブレンドに必要な用具
- ・テキスト使用
- ・検定(1 級、2 級)受験

### ●特に必要な教育手法、講師、協力企業等

### ●この課目の今後の展開

- ・美容室で提供する施術(ヘッドスパ等)に知識を活かし提供する
- ・季節によるサロン内の香りの提供

回	時限	テーマ:授業内容・従業方法	実務経験のある教員
1	6	アロマセラピーの理解、使用上の注意、用具の使い方、香りの嗅ぎ方	
2	6	精油の基本知識の説明、使い方、簡単な作品作成	
3	6	アロマセラピーのメカニズム(香りと体について)、キャリアオイルについて 作品作成	
4	6	かおりの分類とブレンド方法、香りの歴史	
5	6	検定対策試験、パヒュームコロンの作成	