

課目名： エステティック フットケア 課目コード：F300

単位名： 美容科 エステティック

1単位(30単位時間)

開講時期：2 学年(前期)

担当教員：小林由佳 武田真美 藪田恵津子 小西充子

●課目授業の目的と学生の達成目標：

サロンでの施術の1つであるフットケアコースを理解する

・ペディキュアの禁忌、効果、足、爪の疾患、を理解する。・下腿のマッサージ、
角質剥離の技術を習得する

・ペディキュアの禁忌、効果、足、爪の疾患、を理解する

・ペディキュア施術の準備及び終了を効率的で適切に行なう

・ペディキュアを行う際の禁忌事項、適応、利点を理解する

●成績評価の方法：

実技時間においての実践でのチェック70点以上合格、タイム計、リズム、密着度

●教材・ならびに教育方法：

選択授業購入教材・共同購入粧剤使用

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等：

●この課目の今後の展開

●備考

回	時限	授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1～2	4	フットケア理論、・フットケアの必要性・手順・足(皮膚・爪・骨)の病気・・	
3～4	4	相モデル実習、・下腿のマッサージ手順	
5～6	4	相モデル実習、・ケア～ペディキュアまで・時間配分・・	
7～14	16	相モデル実習、・フットケア通し・タイム内にペディキュアまで仕上げる	
15	2	相モデル実習、・フットケア通し・タイム内にペディキュアまで仕上げる	