

課目名:国際エステティック学科 ボディ(ボディ機器) 課目コード:M250

単位名:国際エステティック学科

3単位(90単位時間)

開講時期:1学年(後期)

担当教員 :小林 由佳 天羽 里奈

●課目授業の目的と学生の達成目標:

機器マッサージを使用する原理の説明・アプリーター(ヘッド)及びアタッチメントの識別及びどの手技に相当するか・バイブレーター使用での適応、効果、禁忌、注意事項の理解・機器マッサージによるトリートメントの手順、技術、施術時間の習得。

機器とアプリーターの取扱いと手入れ、氣的筋刺激を使用する原理の理解・筋刺激での生理学的効果、適応、禁忌、注意事項の理解・筋刺激を実施する際の手順、施術時間、技術の習得

●教材・ならびに教育方法:

筆記試験7月、9月、10月・合格点70点以上・筆記試験追試・実技試験・実習時間においての実践でのチェック・口頭試問

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等:

選択授業購入教材・共同購入粧剤使用

●この課目の今後の展開

CIDESCO試験対応

●備考

巡回運動マッサージ機器(G5)(30 単位時間)

回	時限	授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1~2	4	巡回運動マッサージ機理論、・目的と効果・注意事項・頻度・スピード・手順・消毒法・禁忌事項・使用上の注意事項・下肢トラブルの説明・アタッチメントの名称と方法及び選択法	
3~4	4	相モデル実習・下肢後面	
5~6	4	相モデル実習・臀部・腰背部	
7~8	4	相モデル実習・下肢前面	
9~10	4	相モデル実習・腹部・頭部	
11~15	10	相モデル実習・通しレッスン	

低周波機器ボディ機器(30 単位時間)

回	時間	授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1~2	4	低周波理論、・目的と効果、禁忌事項、手順・消毒法・筋肉名と筋肉の起始と停止・機器の手順と使用方法	
3~4	4	理論、・ストラップの装着法・機器の片付け方法・パディングの方法・機器の手順と使用方法・ボリュームアップダウン時の方法	
5~8	8	相モデル実習/下肢前面+腹部、・機器の手順と使用方法・身体にあわせて、ボリュームを設定する・筋肉を動かす・ボリュームアップダウン時の方法	
9~10	4	相モデル実習/背面+腕、・機器の手順と使用方法・身体にあわせて、ボリュームを設定する・筋肉を動かす・ボリュームアップダウン時の方法	
11~12	4	相モデル実習/胸+全復習、・機器の手順と使用方法・身体にあわせて、ボリュームを設定する・筋肉を動かす・ボリュームアップダウン時の方法、緊急時の操作	
13~14	4	相モデル実習、・ストラップの装着法・機器の片付け方法・パディングの方法・機器の手順と使用方法・ボリュームアップダウン時の方法	
15	2	相モデル実習、・機器の手順と使用方法・身体にあわせて、ボリュームを設定する・筋肉を動かす・ボリュームアップダウン時の方法	

ボディオプション(30 単位時間)

回	時間	授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1~2	4	赤外線・ヒートマット・パラフィンパックの理論、相モデルレッスン・目的と効果、方法、禁忌事項、消毒法・各部位別の方法・手順	
3~4	4	ドライブラシ・角質剥離・パックの理論、相モデルレッスン・目的と効果、方法、禁忌事項、消毒法・各部位別の方法・手順・マスクの使用方法	
5~15	22	相モデルレッスン、・目的と効果、方法、禁忌事項、消毒法・各部位別の方法・手順	