

課目名:国際エステティック学科 ボディマッサージ(基本手技・カルテ) 課目コード:M240

単位名:国際エステティック学科

3単位(90単位時間)

開講時期:1学年(前期)

担当教員 :小林 由佳 天羽里奈

※ 実務経験のある教員等による授業

【実務経験のある教員】

小林 由佳

美容師免許と CIDESCO 国際資格取得。美容師およびエステ経験を活かし、美容についての実践を積む。運動とボディリトリートメントの関連を系統立てての知識と技術を積み、手技を体験させることにより、エステティックの教育に生かしている。

●課目授業の目的と学生の達成目標:

* 基本技術

手技によるマッサージを適格に行うために、筋肉の知識、基本手技、リズム、力加減・及び制御された手の使い方を発揮できるような力をつける。

可動性／柔軟性を促進する手の運動を実地で示す。

マッサージの禁忌を認識する。

5種類のマッサージ手技を実際に行う。

適切なマッサージ料を選択する(肌や顧客の状態に十分に配慮して)・一定のリズムを保ちながら、時間に適応して仕事をする能力を養う。

* カルテ

i 姿勢:プライムラインの正しい使用法(これを使用する国に適用する)

ii 正しい採寸の方法

iii)正しい身長測定の方法

iv)体重測定

v)体型:内胚葉型、中胚葉型、外胚葉型(用語解説を参照)

vi)特定の姿勢の欠点:次を含める- 脊柱後弯症、脊柱側弯症、脊柱前弯症

vii)肌の状態

viii)筋肉の状態

ix)脂肪沈着:セルライト沈着部位を含む。

x)腹部、下肢、上肢の負荷に対する筋力テスト

xi)体形の分析における手順、技術、時間管理

●成績評価の方法:

実技試験6月・実習時間における実践でのチェック翌1月・口頭試問

●教材・ならびに教育方法:

選択授業購入教材・共同購入粧剤使用

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等:

●この課目の今後の展開

CIDESCO試験対応

●備考

ボディマッサージ(基本手技) 2単位(60単位時間)

回	時限	テーマ:授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1~2	4	ボディマッサージ理論・ボディマッサージ理論・注意事項、エチケット、プロ意識・諸準備物	小林 由佳
3~4	4	ボディマッサージ理論・相モデル実習・下肢後面・手順、タオルのかけ方	小林 由佳
5~6	4	相モデル実習・下肢後面・手順、タオルのかけ方	小林 由佳
7~8	4	相モデル実習・臀部	小林 由佳
9~12	8	相モデル実習・腰背部・腹部	小林 由佳
13~16	8	相モデル実習・下肢前面・腕・頸部・頭部	小林 由佳
17~26	20	相モデル実習・通しレッスン・体重のかけ方・身体の向き	小林 由佳
27~30	8	実技試験・指定された部位を1カ所タイム内に終了させる事・タオルの拭き取り方、ワゴンセッティング、消毒・接客対応、お仕上げ	小林 由佳

ボディマッサージ(カルテ) 1単位(30時限)

回	時限	テーマ:授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1～2	4	ボディ理論 胚葉の見分け方・セルライト・筋肉の張りのチェック方法・背骨から見る体型チェックの仕方・体重計・身長計の使用方法	
3～4	4	シデスコ ボディカルテの作成・カルテの作成方法・作成時間・ボディ採寸の仕方	
5～8	8	カウンセリング実践・カルテの作成方法・作成時間・ボディ採寸の仕方	
9～15	14	カウンセリング実践・時間配分・正しい採寸にて目的・効果を見極め作成・クライアントケア	