

課目名:エステティック フットケア 課目コード:F300

単位名:美容科 エステティック

1単位(30位時間)

開講時期:2年(前期)

担当教員 :小林由佳 天羽里奈

●課目授業の目的と学生の達成目標:

サロンでの施術の1つであるフットケアコースを理解する。・ペディキュアの禁忌、効果、足、爪の疾患、を理解する。・下腿のマッサージ、角質剥離の技術を習得する。・ペディキュアの禁忌、効果、足、爪の疾患、を理解する。・ペディキュア施術の準備及び終了を効率的で適切に行なう。・ペディキュアを行う際の禁忌事項、適応、利点を理解する。

●成績評価の方法:

実技時間においての実践でのチェック70点以上合格、タイム計、リズム、密着度

●教材・ならびに教育方法:

選択授業購入教材・共同購入粧剤使用

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等:

●この課目の今後の展開

●備考

| 回    | 時限 | 授業内容・授業方法                            | 実務経験のある教員 |
|------|----|--------------------------------------|-----------|
| 1~2  | 4  | フットケア理論、・フットケアの必要性・手順・足(皮膚・爪・骨)の病気・・ |           |
| 3~4  | 4  | 相モデル実習、・下腿のマッサージ手順                   |           |
| 5~6  | 4  | 相モデル実習、・ケア~ペディキュアまで・時間配分・・           |           |
| 7~14 | 16 | 相モデル実習、・フットケア通し・タイム内でペディキュアまで仕上げる・・  |           |
| 15   | 2  | 相モデル実習、・フットケア通し・タイム内でペディキュアまで仕上げる    |           |