

科目名: エステティック ボディ(ボディマッサージ)Ⅱカルテ

科目コード: F344

単位名: 美容科 エステティック

1単位(30単位時間)

開講時期: 1年(後期)

担当教員: 小林 由佳 藪田恵津子 大庭春香

●科目授業の目的と学生の達成目標:

i 姿勢: プライムラインの正しい使用方法(これを使用する国に適用する)

ii 正しい採寸の方法

iii)正しい身長測定のみかた

iv)体重測定

v)体型: 内胚葉型、中胚葉型、外胚葉型(用語解説を参照)

vi)特定の姿勢の欠点: 次を含める- 脊柱後弯症、脊柱側弯症、脊柱前弯症

vii)肌の状態

viii)筋肉の状態

ix)脂肪沈着: セルライト沈着部位を含む。

x)腹部、下肢、上肢の負荷に対する筋力テスト

xi)体形の分析における手順、技術、時間管理

●成績評価の方法:

実技試験・実習時間における実践でのチェック・口頭試問

●教材・ならびに教育方法:

専攻授業購入教材・共同購入粧剤使用

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等:

●この科目の今後の展開

CIDESCO試験対応

●備考

回	時限	授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1～2	4	ボディ理論・胚葉の見分け方・セルライト・筋肉の張りのチェック方法・背骨から見る体型チェックの仕方・体重計・身長計の使用方法	
3～4	4	シデスコ ボディカルテの作成・カルテの作成方法・作成時間・ボディ採寸の仕方	
5～8	8	カウンセリング実践・カルテの作成方法・作成時間・ボディ採寸の仕方	
9～14	12	カウンセリング実践・時間配分・正しい採寸にて目的・効果を見極め作成・クライアントケア	
15	2	カウンセリング実践・時間配分・正しい採寸にて目的・効果を見極め作成・クライアントケア	