

課目名:選択課目 一般教養課目 東洋医学 課目コード Z110

単位名:理容科 ヘアデザイン・ブライダルシェービングエステ

美容科 ヘアデザイン・メイク・ネイル・ブライダルスタイリスト・

エッセンシャルクラス・就職進学クラス

1単位(30単位時間)

開講時期:1学年(後期)

課目名:実技課目 必修 東洋医学 ストレッチ 課目コード M370 M350

単位名:国際エステティック学科 実技課目 必修 東洋医学

1単位(30単位時間)

開講時期:1学年(後期)

課目名:選択課目 一般教養課目 自由選択2 東洋医学 Y206

単位名:理容科ヘアデザイン・ブライダルシェービングエステ

美容科ヘアデザイン・メイク・ネイル・ブライダルスタイリスト・エッセンシャルクラス

1単位(30単位時間)

開講時期:2学年(前期)

担当教員:上村明央

※実務経験のある教員等による授業

#### 【実務経験のある教員】

◇上村明央

1977年に高等学校理科教諭免許取得。1980年に、あん摩マッサージはりきゅう師の資格を取得する。自ら学習塾を経営し中学・高校の受験指導を行っている。さらに他方の資格を活用し、鍼灸治療院を自営。37年となる。東洋医学では、難解な専門用語を解り易く解説し、理容美容に特化したヘッドマッサージやハンドマッサージなど現場で即通用する技術を指導頂いている。

●課目授業の目的と学生の達成目標

目的…東洋医学と漢方医療から学ぶ人体の理解と手技

達成目標…各手技の組み合わせを理解し実践

●成績評価の方法

上村講師が学生を相モデルで一人ずつ一定時間内の組み合わせをした手技を見ていく

- ・手順の理解
- ・各ツボを正確に押さえているか
- ・力加減はモデルの反応を見ている
- ・時間配分
- ・技術者の立ち位置と姿勢

筆記試験 上村講師が授業中に説明した理論を中心につくられた内容

実技と筆記の両方を、足して2で割った点数が60点以上を合格ラインとする。筆記の不合格者は再試験を行う。 成績評価は履修。

最終で筆記試験と実技試験を行う

●教材ならびに教育方法

教材…日本手ぬぐい・テキスト「経絡ツボの教科書」

教育方法…マッサージは、サロンでのサービス向上の一つ

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等

上村明央講師及び本校教員が行う

回	時限	テーマ: 授業内容・従業方法	実務経験のある教員
1回目	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東洋医学(漢方医療)の概念</li> <li style="padding-left: 2em;">陰陽、五行、経絡、経穴などについての理解</li> <li>・頭部の実技</li> </ul>	上村明央
2回目	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本手技の理解と治効</li> <li style="padding-left: 2em;">術技三法の生体作用機転と治効作用</li> <li>・頭部、頸部の実技</li> </ul>	上村明央
3回目	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・揉撚法の理解</li> <li style="padding-left: 2em;">肩部の手技</li> <li>・軽擦法、強擦法の理解</li> <li style="padding-left: 2em;">背部の手技</li> </ul>	上村明央
4回目	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・叩打法、曲手の理解</li> <li style="padding-left: 2em;">上肢(上腕、前腕)の手技</li> <li>・新顫法の理解</li> <li style="padding-left: 2em;">上肢(手部)の手技</li> </ul>	上村明央
5回目	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各手技の一定時間内の組み合わせと実技の復讐</li> <li style="padding-left: 2em;">実技の総復習</li> <li>・テスト(実技テストと筆記テスト)</li> </ul>	上村明央