

課目名: ブライダルシェービングエステ クリニックシャンプー 課目コード: Y228 Y229

単位名: 理容科 選択課目 専門教育課目 ブライダルシェービングエステ

8単位(240単位時間)

開講時期: 2学年(前期・後期)

担当教員: 権野 卓久 長瀬達雅

●課目授業の目的と学生の達成目標:

お客様の頭皮、頭髪の悩みに対するアドバイスがプロとして必須です。

技術と共にリラクゼーションを与え、癒しの空間を提供する事が不可欠です。

●成績評価の方法:

相モデルによる実習。手順、時間の正確性を見る。

●教材・ならびに教育方法:

全理連提供のビデオで学習。

●特に必要な教育方法、講師、協力企業等:

サロンにおいて、リラクゼーションメニューが今後、重要になってくる。

●この課目の今後の展開

理美容問わず、メンズ客に対するアプローチが重要な時代である。

●備考

2 学年(前期・後期) 8 単位(240 単位時間)

回	時限	授業内容・授業方法	実務経験のある教員
1～2	4	①全理連ビデオ使用、シャンプー剤選びから泡立て	
3～4	4	②四指による揉捻(前頭部から天頂部)	
5～6	4	③もみ上げ・こめかみを揉捻、全頭部・天頂部・クラウン揉捻。	
7～8	4	④全体圧迫・首筋マッサージ	
9～10	4	⑤後頭下部・後頭突起・上段部・天頂部を揉捻。	
11～12	4	⑥百会重ね母指・全体揉捻	
13～28	28	①から③を繰り返してトレーニング	
29～44	28	④から⑥を繰り返してトレーニング	
45～58	28	①から⑥ 通しでトレーニング	
59～60	4	確認テスト	
61～62	4	①理容実習テキスト使用(肩から背中のマッサージ)	
63～64	4	②軽擦・揉捻	
65～66	4	③背中・母子揉捻	
67～68	4	④肩甲骨マッサージ・母子揉捻・母子球揉捻	
69～70	4	⑤後頭部・母指・示指による揉捻	
71～72	4	⑥頸椎両側揉捻	
73～74	4	⑦後頭骨下縁 左右圧迫	
75～76	4	⑧胸鎖乳突筋 四指で揉捻	
77～92	28	①～⑧を繰り返してトレーニング	
93～100	16	⑨椅子を寝かせて頭部圧迫 30 点圧迫	
101～102	4	⑩コメカミ・前額髪際中央・側頭骨・乳様突起下部まで揉捻	
103～104	4	⑪椅子を起こして、もみ上げ・耳上部・うなじ部揉捻	
105～106	4	⑫頭部圧迫・振動・軽擦まで	
107～114	16	⑨～⑫を繰り返してトレーニング	
115～118	16	全体時間を見ながら通しでトレーニング。	
119～120	8	確認テスト	